

REGULAMIN

II Biegu Ziemi Limanowskiej

1. Organizator

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska,

Współorganizator

- Powiat Limanowski
- Gmina Limanowa
- Miasto Limanowa

2. Patronat

- Starosta Limanowski Pan Jan Puchała
- Burmistrz Miasta Limanowa Pan Władysław Bieda
- Wójt Gminy Limanowa Pan Władysław Pazdan
- Poseł na sejm RP Pan Wiesław Janczyk
- Proboszcz Parafii Bazyliki MBB Limanowa ks. dr Wiesław Piotrowski
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Pan Jerzy Budacz

3. Cel i założenia Biegu

- Uczczenie drugiej rocznicy beatyfikacji Jana Pawła II,
- Uczczenie św. Józefa patrona świata pracy oraz rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Promowanie Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa ,Miasta Limanowa,

4. Termin

Bieg odbędzie się 1 maja 2013 roku.

5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli Limanowa stadion sportowy , Stara Wieś stadion sportowy,
- dystans 4 km,

- nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś
- dystans 50m,100m, 500m.

6. Imprezy towarzyszące

- przejazd rodzinny na rowerach

7. Program szczegółowy

- **11⁰⁰ Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność , NSZZ Solidarność RI**
- **12⁰⁰** otwarcie biura zawodów, parking przed stadionem Limanovii,
- **13³⁰** zamknięcie listy startowej,
- **14¹⁰** start grupy rowerzystów ,przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny,
- **14²⁰** start grupy biegowej- młodzież gimnazjalna,
- **14³⁰** start grupy biegowej - młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat,
- **14⁴⁵** start grupy biegowej-dorośli kobiety ,start grupy biegowej- dorośli mężczyźni,
- **13⁰⁰ Otwarcie biura stadion Stara Wieś,**
- **14⁰⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m,
- **14¹⁵** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m,
- **14³⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m,
- **16⁰⁰** dekoracja zwycięzców II Biegu Ziemi Limanowskiej,
- **17³⁰** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
- **18⁰⁰** Koncert Sylwii Zelek uczestniczki I edycji talent-show" Bitwa na Głosy w Telewizji Polskiej,
- **20⁰⁰** remiza OSP Stara Wieś zabawa dla pozostałych uczestników.

Uwaga

Dla dzieci (dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**) startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **13⁰⁰**

8.Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

- M 1- do 2007
- M 2 - 2006÷2003
- M 3 - 2002÷2000
- M 4 - 1999÷1997
- M 5- 1996÷1993
- M 6 - 1992÷1978
- M 7 - 1977÷1958
- M 8 - 1957 i powyżej

Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

- K 1- do 2007
- K 2 - 2006÷2003
- K 3 - 2002÷2000
- K 4 - 1999÷1997
- K 5- 1996÷1993
- K 6 - 1992÷1978
- K 7 - 1977÷1958
- M 8 - 1957 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

9. Nagrody

- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1÷3 medale
- pozostali uczestnicy otrzymują pamiątkowe plakietki.

10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej,**

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z "Regulaminem Biegu" i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją "Regulaminu Biegu".

11. Sprawy finansowe

- od uczestników nie pobiera się żadnych opłat wpisowych

11. Zgłoszenia

- elektronicznie - poprzez stronę www.pifsport.pl/zawody do dnia 28 kwietnia 2013 r.,
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

12. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną.
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy,
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada,
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi ,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13. Imprezy towarzyszące

- Na Stadionie w Starej Wsi cały czas podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie .
- Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają bezpłatny posiłek oraz napoje

14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów nr tel. 604 569 276

- Biuro Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej
nr tel. 18 333 79 01 lub 18 333 79 03